

# **Robby's TATTOO & Piercing Studio Kunst auf Haut**

## **Wie pflege ich mein frisches Piercing ?!**

**Beachte generell: Nach dem Piercen ist Sauberkeit und Pflege eine wichtige Voraussetzung für Dein Piercing und zur Wundheilung. Eine offene Wunde ist immer ein Angriffspunkt für Viren und Bakterien. Denk immer daran und beachte folgende Regeln:**

### **I. Piercing in Augenbraue, Brust, Ohr und Bauchnabel**

- Du solltest die nächsten 3 Tage keine ausgiebigen Vollbäder, Sauna, Solarium und Schwimmbad besuche machen.
- Reinige den Stecker und den Stichkanal mit Wasserstoffperoxid 3% (gibt´s in Apotheken) oder mit antiseptischen Lösungen (z.B. Octenisept farblos oder Betaisadonna-Lösung) 2x täglich = 1x morgens und 1x abends.
- Wichtig ist die ersten 7 Tage nur den Schorf/Wundschorf um den Stichkanal zu entfernen sowie den Schorf und die Kruste vom Schmuck.
- Nach dem Reinigen (bitte immer mit frisch gewaschenen Händen) wird ein antibiotisches Gel aufgetragen, z.B Tyrosur Gel (keine anderen Cremes oder Salben verwenden, da diese zumeist sehr fetthaltig sind und zu leichten Entzündungen (Rötungen) führen können)
- Nach der Reinigung empfehle ich, je nach Piercing, wieder einen Wundschutz anzulegen (Einmal-Kompressen oder selbstklebende Pflaster), zumindest die ersten 5- 7 Tage, um Hautreizungen (z.B. durch Kleidung, Stoffe, Gürtel usw.) zu verhindern.
- Nach dem Piercen schwillt die Haut bzw. der Stichkanal etwas an, das ist normal und gibt sich nach ca. 10 - 12 Stunden wieder.

Wenn Hautrötungen oder leichte Infektionen auftreten, solltest Du nicht gleich Panik bekommen und den Stecker oder Ring entfernen, außer es ist sehr schmerzhaft! Dann solltest Du mich anrufen oder am besten gleich vorbeikommen. Meist sind die Rötungen und leichten Infektionen auf unzureichende Pflege zurückzuführen. Diese verschwinden bei sachgerechter Pflege in der Regel innerhalb der nächsten 2 Tage genauso schnell wie sie aufgetreten sind.

Außerdem empfehle ich den Schmuck des Erst-Stiches erst nach 4 Monaten zu wechseln. Diese Zeit benötigt Dein Piercing um eine neue Haut um den Stichkanal zu bilden. Diese Zeit wird benötigt da sich die Hautzellen komplett regenerieren und Neue bilden müssen.

Je nach Art und Platzierung des Piercing plus Deiner Wundheilung, kann ein komplettes abheilen 8 - 12 Wochen dauern. Bei Augenbrauen- und Ohrpiercings ist die Wundheilung erfahrungsgemäß schneller.

### **II. Pflege eines Zungenpiercing**

- Zungenpiercing pflegt man am besten mit Hexoral, Listerine oder Esemmento Lösung (oral)
- 2 x täglich spülen (Lösung 1:3 mit Wasser verdünnen!)
- Zum Anschwellen empfehle ich Eiswürfel aus Kamille-Extrakt oder kaltes Wasser, wobei Du darauf achten solltest, dass das Metall des Piercing die Kälte am Stichkanal entlang weiter gibt und so leicht Kälteverletzungen passieren können.

Die nächsten 3 - 4 Tage nichts extrem heisses oder scharfes essen und trinken, nach Möglichkeit auch nichts zu hartes oder saures.

Das Rauchen ist während der nächsten 24 Std. tabu! Solltest Du dennoch rauchen, dann sollte auch gleich darauf gespült bzw gegurgelt werden, um Entzündungen entgegen zu wirken.